

# Verksamhetsberättelse

## Sigtuna Legends Cheerleadingförening 2019/2020

### Styrelsen

Ordförande Ylva Forsell  
Kassör Daniel Lord  
Ledamot Petra Valente  
Ledamot Sofia Lord  
Ledamot Helena Gålnander

Suppleant Emelie Schönberg  
Suppleant Tove Hermansson  
Suppleant Johanna Brändström  
Suppleant Maria Sandgren

### Valberedning

Valberedning Lisa Stranneryd  
Valberedning Vakant

### Medlemmar

Föreningen har vid verksamhetsårets slut 130 st medlemmar varav 129 st är kvinnor och 1 man. Vi har idag i kö 35 personer till höstens nybörjargrupper.

### Lag

Under verksamhetsåret har föreningen haft fem tävlingslag (Grey vuxenlag, Silver groupstunt senior lv 6, White junior lv 3 och Lime junior lv 1/2, Sky junior lv 1), ett tävlingsförberedande lag (Green minior/junior) och tre träningslag (Purple miniornybörjare, Violet minior nybörjare och Pink minior/junior fortsättning).

### Träning

Säsongen smygstartade redan i slutet av juli med frivilliga sommarträningar för tävlingslagen på onsdagar i Ekillahallen.

Höstterminens första träning för alla lag genomfördes den 25 augusti.

Den 5-6 oktober anordnade föreningen en träningshelg med fokus på koreografi. Två externa tränare från Göteborg anlätades och alla lag fick sina program.

I samband med denna helg gick vi även igenom ”Trygg idrott för alla” tillsammans med alla våra aktiva. En trygg idrott är en idrott fri från mobbning, trakasserier, hot, våld och övergrepp. En idrott där alla känner sig välkomna och delaktiga och får delta och utvecklas efter sina egna förutsättningar.

När Covid -19 nådde Sverige i mars tog styrelsen beslut att ställa in alla träningar med omedelbar verkan. Styrelsen hade sedan möte varje vecka och beslutade redan efter ett par veckor att köra igång med träningar utomhus och utan kroppskontakt.



## Försäljning

Föreningen har haft en gemensam försäljning av reflexer för alla lagen.

## Föreningsengagemang

December, Juluppvisning i Ekilla

Maj separata avslutningar för respektive lag med fika, lunch eller grillkväll. Där endast tränare och aktiva deltog.

På grund av covid-19 blev föreningen tvungen att ställa in både Cheercamp och våruppvisning.

## Tränare

Föreningen har vid årets slut 8st huvudtränare, 3st tränare och 6st hjälptränare.

Vi har stärkt tränarstaben och känner oss trygga med att den växer i både styrka och kvalitet. Tränarna har haft tränarmöten 1 gång i månaden.

## Kompetensutveckling för tränare och styrelse

Genomförda utbildningar under året		
Tävlingstränare utveckling 8/9	1	Cheerleadingförbundet
Cheerforum 14-15/9	4	Cheerleadingförbundet
Kassör utbildning 4/10	2	Sisu Idrottsutbildarna
Bedömningsdomarutbildning 23-24/11	1	Cheerleadingförbundet
Ledarutbildning 16/6	3	Digitalt anordnad av SISU

## Tävlingar

- December 2019, Nordic All Level Championship, Partille – Silver 2:a plats, White 2:a plats och Lime 6:e plats.
- Januari 2020, Stars Winter Cup (tyckartävling) – Sky 6:e plats, Lime 3:e plats, Silver 2:a plats. Green deltog i uppvisningsklass.
- Mars 2020, UCA All star, Orlando – 4:e plats

Tävlingssäsongen avslutades redan i mars på grund av att en pandemi utbröt, covid-19. Det blev inte tillåtet att hålla större sammankomster än med 50 personer totalt. Detta resulterade i att alla resterande tävlingar ställdes in.

## Ekonomi

Styrelsens avsikt är att föreningen ska ha en hållbar ekonomi för att kunna vidareutveckla föreningen och investera i nödvändiga redskap för att medlemmarna ska kunna utöva sporten på bästa sätt. Då



kostnaderna minskat på grund av färre träningar inomhus har föreningen kunnat beställa en rulle fleximatta och en softkil.

### **Styrelsen**

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten under verksamhetsåret samt ett strategimöte tillsammans med alla tränare. Mellan perioden mars till och med juni har styrelsen haft digitala möten nästan en gång i veckan för att säkerställa hur vi ska göra med träningar och se till att vi klarar att hålla oss till de riktlinjer som Folkhälsomyndigheten har fastställt.

Sigtuna 2020-09-10