

Verksamhetsberättelse

Sigtuna Legends Cheerleadingförening 2022-2023

Styrelsen

Ordförande Ylva Forsell
Kassör Daniel Lord
Ledamot Petra Valente
Ledamot Sofia Lord
Ledamot Helena Gålnander
Ledamot Tove Fagerlund
Suppleant Emelie Schönberg
Suppleant Jenny Paavilainen

Valberedning

Vakant
Vakant

Medlemmar

Föreningen har vid verksamhetsårets slut 143 st medlemmar varav 142 är kvinnor och 1 man.

Lag

Under verksamhetsåret har föreningen haft tre tävlingslag (Grey Master, Red minior lv 1 och Mint junior lv1) och fyra träningslag (Pearl, Yellow, Violet och Teal).

Träning

Höstterminens första träning för alla lag genomfördes den 28 augusti. Föreningen anordnade träningshelger för alla lagen. Under hösttermin: 24-25 september, 23 oktober, 19-20 november Den 18-19 september Den 23–25 september. Under vårterminen: 18-19 februari. Företaget HitCamps anlätades för att göra en koreografi till Red samt delar av koreografi till Mint.

Vi har under säsongen haft 478 antal träningstillfällen

Försäljning

Vi har inte haft någon föreningsförsäljning.

Föreningsengagemang

Under säsongen har vi haft Juluppvisning och våruppvisning med ca 200 besökare på respektive event. Vi har också genomfört Legendsdagen under april månad där alla aktiva gavs möjlighet att träna cheerleading och där vi gemensamt stärkt föreningsandan.

Tränare

Föreningen har vid säsongen slut haft totalt 18 tränare varav 6 st var huvudtränare, 7 st var tränare, 4 st var hjälptränare samt 1 var resurstränare. Vi startade med en kick-off för tränarna i början av augusti med teambuilding och planering för säsongen. Därefter har tränarna haft fysiska möten 1 gång i månaden under hösten och under våren genomfördes vartannat möte digitalt och vartannat möte fysiskt.



Kompetensutveckling för tränare och styrelse

Genomförda utbildningar under året

Utbildning	Antal tränare	Arrangör
Ledarutbildning	2	Cheerleadingförbundet
Tränarutbildning	2	Cheerleadingförbundet
Tävlingstränarutbildning	2	Cheerleadingförbundet
Voltutbildning	3	Cheerleadingförbundet
Bedömningsutbildning	9	Egen regi
Tejpningsutbildning	9	Egen regi

Tävlingar

Under året har Sigtuna Legends deltagit på 7 tävlingar, se sammanställning nedan.

Tävling	Lag	Placering
NALC	Mint och Red	Mint 10:e, Red 5:e
Twisters comp	Mint och Red	Mint 7:e, Red 8:e
Twisters tyckartävling	Violet, Teal	Tyckartävling
DM Mellersta	Mint, Red och Grey	Mint 1:a, Red 4:e, Grey 2:a
NCC	Yellow, Violet och Teal	Tyckartävling
JamFest	Mint och Red	Mint 12:e, Red 6:e
Big Blue Comp	Pearl, Yellow och Teal	Tyckartävling

Ekonomi

Styrelsens avsikt är att föreningen ska ha en hållbar ekonomi för att kunna vidareutveckla föreningen och investera i nödvändiga redskap för att medlemmarna ska kunna utöva sporten på bästa sätt.

Styrelsen

Styrelsen har haft 8 protokollförda möten under verksamhetsåret samt några avstämningar och arbetsmöten som inte är protokollförda. Styrelsen har haft strategidag 16/4 -22.

Sigtuna 2023-08-17

Styrelsen