

# Sigtuna Legends verksamhetsplan 2023-2024

## Verksamheten

### Träningslag

- Magical (f.d. Orange), född 2016-2015
- Surprise (f.d. Pearl), född 2015-2014
- Lively (f.d. Yellow), född 2014-2013
- Fearless (f.d. Green), född 2012- och äldre

### Tävlingslag

- Radiant (f.d. Red), Minior Level 1
- Fabulous (f.d. Mint), Junior Level 1
- Masterful (f.d. Grey), Masters (+25 år)

Vi fortsätter stärka föreningen från grunden med ett nytt yngre träningslag denna säsong. Fabulous och Radiant fortsätter på level 1 för att bemästra nivån med självförtroende och stabila program. Vårt mål är att kunna erbjuda tävlingslag på level 2–3 inom en överskådlig framtid.

Vi fortsätter höja kompetensen hos våra tränare med externa och interna utbildningar. Stor vikt kommer läggas på att utveckla vår förening med ledare som lyssnar och kan möta, bemöta och stärka våra aktiva. Internt kommer tränarna att utbildas inom uppvärmning och fysträning med målet att ännu bättre kunna anpassa träningen efter nivån både hos den enskilda individen och gruppen som helhet. Vi kommer arbeta aktivt med olika lagaktiviteter under säsongen för att fortsätta stärka föreningsandan.

Föreningen kommer arbeta fram och utveckla vår värdegrund och värdegrundsarbete.

### Planerade aktiviteter

- Träningshelger vid tre tillfällen för alla lagen under höstterminen.
- Jul- och våruppvisning
- Planerade tävlingar för tävlingslagen är Nalc (Göteborg), Stars (Årsta), Twisters (Nyköping), DM mellersta (Nyköping) och Jamfest (Nyköping)
- Planerade tyckartävlingar för träningslagen är NCC (Solna), Big Blue (Haninge), Twisters (Solna)
- Legendsdagen